

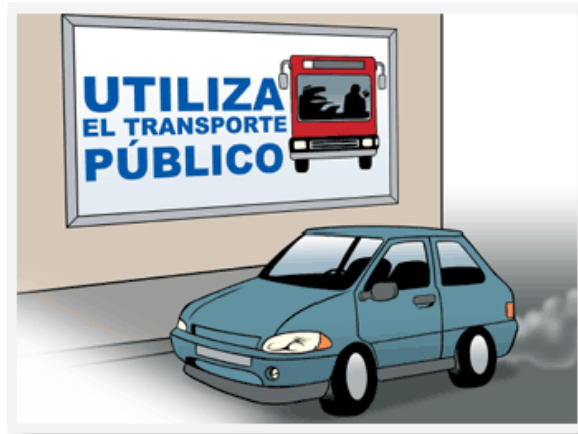
El desarrollo social y económico ha propiciado, en todo el mundo, un aumento muy importante de la movilidad de las personas que, en general, ha contribuido a la mejora de nuestra calidad de vida. Pero este crecimiento ha aumentado también nuestra dependencia de los derivados del petróleo y está produciendo graves problemas de contaminación ambiental.

Además, existe un fuerte desequilibrio en la participación de los diferentes modos de transporte en la movilidad total, con un dominio absoluto del transporte por carretera. Y dentro del mismo, toma cada vez mayor protagonismo el vehículo privado. De hecho, las familias españolas consumen un 15% de la energía generada en España en el uso del coche privado. Lo que, a su vez, supone un 50% de todo el consumo en energía utilizado en transporte por carretera en nuestro país.

Hay que resaltar, por otro lado, las grandes diferencias que existen entre un medio de transporte y otro. En viajes interurbanos, el coche consume, por viajero-kilómetro, hasta 3 veces más que los medios de transporte colectivo (tren y autocar). Y en el medio urbano, el transporte público es hasta 6 veces más eficiente que los turismos.

Además, no existen actualmente tecnologías viables capaces de limitar la emisión de ' que provoca el uso de los combustibles fósiles. Y el importante desarrollo tecnológico de las últimas décadas, que ha permitido reducir considerablemente el consumo de combustible de los coches, -en la actualidad, los automóviles consumen cerca de un 25% menos que hace 20 años-, queda anulado por la tendencia actual de comprar coches cada vez de mayor tamaño y potencia; y de recorrer con ellos más kilómetros.

Así las cosas, los ciudadanos debemos tomar conciencia de la importancia que tiene utilizar más los medios de transporte más eficientes (tren y autobús para viajes interurbanos y transporte público en medio urbano), a la vez que saber que, en caso de utilizar nuestro coche privado, podemos conseguir grandes ahorros de energía y de emisiones contaminantes, con un cambio de hábitos en la conducción.



## El uso eficiente del coche propio

✿ Con la conducción eficiente, además de una mejora del confort, un aumento de la seguridad vial y una disminución del tiempo de viaje, conseguiremos un ahorro medio de carburante y de emisiones de CO<sub>2</sub> del 15%, así como una reducción del coste de mantenimiento del coche.

✿ En los motores de gasolina, inicie la marcha inmediatamente después del arranque.

✿ En los motores diesel, espere unos tres segundos antes de comenzar la marcha.

✿ Comience a circular inmediatamente después de arrancar el motor. Esperar parado con el motor en marcha consume energía y no aporta ninguna ventaja.

✿ Recuerde que la primera marcha sólo se usa para arrancar el coche. Cambie a segunda a los dos segundos o una vez recorridos seis metros, aproximadamente.

✿ La forma más eficiente de conducir es hacerlo en las marchas más largas y a bajas revoluciones. También en ciudad, aunque respetando siempre los límites de velocidad.

✿ En los motores de gasolina la aceleración y el cambio de marcha se debe realizar cuando se han alcanzado las 2.000 - 2.500 rpm. En los motores diesel, cuando se está entre las 1.500 y 2.000 rpm.

✿ Según la velocidad, cambiaremos de segunda a tercera a partir de los 30 km/h; de tercera a cuarta, a partir de los 40 km/h y a quinta cuando circulemos por encima de los 50 km/h. Después de cambiar, es importante acelerar ligeramente.

✿ Mantener la velocidad de circulación lo más uniforme posible y evitar frenazos, aceleraciones, y cambios de marchas innecesarios ahorra energía.

✿ Para desacelerar, levante el pie del acelerador y deje rodar el vehículo con la marcha engranada en este instante. Si fuera necesario, frene de forma suave y progresiva con el pedal de freno, reduciendo la marcha lo más tarde posible.

✿ Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detenga el coche sin reducir previamente de marcha.

✿ En paradas prolongadas, es decir, de más de 60 segundos, es recomendable apagar el motor.

✿ Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 coches por delante, además de aportarle seguridad vial, le permite anticiparse a las posibles frenadas, que serán más suaves.

✿ En el momento que detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levante el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

✚ ¡Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada, si no pisa el acelerador, el consumo de carburante es nulo! En cambio, al ralentí, el coche consume entre 0,4 y 0,9 litros/hora.

✚ Tenga en cuenta que ¡Un sólo coche a 4.000 rpm hace el mismo ruido que 32 coches a 2.000 rpm!

## Otros consejos para automóviles

✚ Modere su velocidad: además de ser clave para mejorar la seguridad en las carreteras, al conducir a velocidades superiores a los 100 km/h el consumo de carburante se multiplica.

✚ El mantenimiento del vehículo influye en el consumo de carburante. Realice las revisiones periódicas establecidas por el fabricante para su modelo de automóvil: ahorrará energía y mejorará su seguridad.

✚ Es especialmente importante vigilar el buen estado del motor, el control de niveles y filtros y, sobre todo, la presión de los neumáticos. Consumirá menos y aumentará su seguridad.

✚ Los accesorios exteriores aumentan la resistencia del vehículo y, por consiguiente, incrementan el consumo de carburante. No es recomendable transportar objetos en el exterior del vehículo, si no es estrictamente necesario.

✚ Conducir con las ventanillas bajadas también provoca mayor resistencia y, por lo tanto, mayor esfuerzo del motor y mayor consumo. Si necesita ventilar el coche, lo más recomendable es utilizar de manera adecuada la circulación forzada de aire.

✚ Como el uso de equipos auxiliares, y muy especialmente el aire acondicionado, aumenta significativamente el consumo de carburante, es recomendable utilizarlos con moderación.

✚ Recuerde que una temperatura en torno a 23°C-24°C es suficiente para conseguir una sensación de bienestar dentro del coche.

## El ahorro de energía en el transporte de mercancías

✚ Antes de salir, planifique la ruta a seguir: hará menos kilómetros y consumirá menos combustible.

✚ Prever, ver de lejos, guardar las distancias de seguridad, conducir con anticipación y tranquilidad son la mejor garantía de seguridad y ahorro energético.

✚ Conducir de modo uniforme, evitando variaciones bruscas de velocidad y manteniendo el motor funcionando dentro de la zona central del cuentarrevoluciones, es más confortable y ahorra energía.

✚ Si el tráfico lo permite, la mejor manera de ahorrar combustible es conducir en marchas largas.

✚ Después de arrancar, circule haciendo trabajar el motor suavemente hasta que haya alcanzado su temperatura normal de funcionamiento. Y no de acelerones antes de parar el motor.

✚ No acelere el motor en frío innecesariamente. La consecuencia es un elevado desgaste del motor y un gran consumo de combustible.

✚ Recuerde que realizar el doble embrague cuando no es necesario supone malgastar embrague y combustible.

✚ Sepa que cuanto menor es el régimen de giro del motor, menores serán las pérdidas por fricción, lo que se traducirá en menor consumo.

## **El transporte público en las ciudades**

✚ El coche es la principal fuente de contaminación de nuestras ciudades: de emisión de ruido y de la mayor parte de las emisiones de CO y de los hidrocarburos no quemados.

✚ En la ciudad, el 50% de los viajes en coche es de menos de 3 km, y un 10% de menos de 500 m. En estas ocasiones, valore la opción de usar el transporte público.

✚ Para pequeños desplazamientos dentro de la ciudad considere la posibilidad de ir a pie o en bicicleta. Además de ahorrar energía y no contaminar, es más saludable.